

RECOMENDACIONES POSTQUIRÚRGICAS DE AMIGDALECTOMÍA

Proceso: Cuidado y Tratamiento

Código: CT-FO-128

Versión: 03

Fecha de aprobación:
19 - Mayo - 2016

CUIDADOS GENERALES

- Guardar reposo relativo, puede caminar dentro de la casa, ver televisión o leer, no hacer ejercicio, no caminatas largas hasta que su médico se lo autorice.
- Puede bañarse de manera normal.
- Puede cepillar sus dientes diariamente de manera normal.
- Si fuma, debe evitar el cigarrillo porque este retrasa el proceso de cicatrización.
- Puede hablar, aunque es normal que debido a la molestia se le dificulte hacerlo por algún tiempo.
- Vigilar la primera noche el sueño del paciente ya que puede presentar tos o ahogamiento.
- No debe salir de la ciudad sin la autorización de su médico.
- No exponerse al sereno.

CUIDADOS CON SU ALIMENTACIÓN

- Durante el primer día evite tomar lácteos tampoco debe tomar gaseosas, estos alimentos pueden ocasionarle vómito y muchas molestias.
- Puede alimentarse con comidas blandas y en lo posible con muy poca sal, tan pronto lo tolere. Evite durante el primer día alimentos de color oscuro (rojos, morados, etc.).
- Consuma alimentos líquidos fríos como jugos, paletas y gelatinas, no ácidos; prefiera los de papaya, mango, guayaba, etc.
- Evite consumir alimentos duros, tostados y secos como la arepa, patacón, papas de paquete entre otros, estos le pueden ocasionar mayor sangrado y mayor dolor.
- Evite consumir alimentos calientes, preferiblemente fríos o a temperatura ambiente.
- Normalmente hay una pérdida importante del apetito, debido a la dificultad para tragar ¡ánimo! Insista en las comidas recomendadas, esto le ayudara para su pronta recuperación.
- Hidratación abundante ya que los alimentos ingeridos son pocos.

MEDICAMENTOS Y CUIDADOS

- Evite hacer gargarismos, no le producen ningún alivio y pueden ocasionarle sangrado.
- Si se produce saliva espesa, no la bote, es preferible tragársela, aunque le ocasione algún dolor.
- Evite la Aspirina®, Naproxeno®, Advil®, Ibuprofeno® y medicamentos naturistas.
- Consultar al médico tratante sobre medicamentos que se le estaban administrando antes de la cirugía y su administración post quirúrgica.
- En caso de dolor, NO se auto medique, consulte a su médico.
- No limpiar el lecho amigdalino con aplicadores u otros implementos.
- Si presenta dolor de cabeza fuerte y continuo consultar inmediatamente.

NO SE ALARME

- Durante el primer día puede presentar vómito negro de sangre digerida.

RECOMENDACIONES POSTQUIRÚRGICAS DE AMIGDALECTOMÍA

Proceso: Cuidado y Tratamiento

Código: CT-FO-128

Versión: 03

Fecha de aprobación:
19 - Mayo - 2016

- Es muy probable que su que su saliva aumente en cantidad, se vuelva espesa y ligeramente teñida de sangre.
- Notará una costra blanca en el área donde se localizaban las amígdalas, esto es parte del proceso de cicatrización, puede producirle mal aliento transitorio.
- Puede sentir alguna dificultad para hablar o tragar, lo cual es natural por la inflamación que ocasiona la cirugía.
- Puede presentar fiebre, no mayor de 38°C, generalmente con una duración no mayor a 24 horas, durante los primeros 2 o 3 días.
- Las mayores molestias se presentan después de 3 o 4 días, especialmente un incremento del dolor.
- Disminución del apetito
- Cambios en la voz.

SEÑALES DE ALARMA

En caso de presentar cualquiera de las siguientes señales de alarma, debe comunicarse de inmediato con su médico:

- Presenta vómito con sangre roja y abundante.
- Presenta temperatura de más 38°C o si esta persiste después de 72 horas

SU SEGURIDAD ES MUY IMPORTANTE PARA NOSOTROS

Si aún no se ha comunicado con su médico puede llamar a la clínica al teléfono 2658584 ext. 170-177 tener presente que debe ser en horario de lunes a viernes de las 6:00 AM a las 9:00 PM o escribir al correo electrónico seguridad.paciente@clinicaorlant.com, para recibir las instrucciones.