	RECOMENDACIONES POSTQUIRÚRGICAS DE TIROPLASTIA-LARINGOPLASTIA		
	Proceso: Cuidado y Tratamiento	Código: CT-FO-131	Versión: 03

CUIDADOS GENERALES

- Debe guardar reposo relativo durante los primeros días y evitar el ejercicio hasta que su médico se lo autorice.
- Si usted fuma, NO lo haga o evite hacerlo, es especialmente molesto y puede ocasionarle problemas, además el cigarrillo retrasa el proceso de cicatrización en las vías respiratorias.

CUIDADOS CON SU ALIMENTACIÓN

- Durante el primer día evite tomar lácteos. Tampoco debe tomar gaseosas, estos alimentos pueden ocasionarle vómito y muchas otras molestias.
- No consumir alimentos calientes ni muy fríos, preferiblemente a temperatura ambiente. Prefiera una dieta blanda.

MEDICAMENTOS Y CUIDADOS

- Es muy importante el REPOSO DE LA VOZ, lo cual significa que no debe conversar durante los primeros 4 o 5 días.
- Recuerde tomar solamente los medicamentos formulados por su médico, esta debe iniciarse después de haber ingerido el primer alimento.
- Evite la Aspirina®, Naproxeno®, Advil®, Ibuprofeno® y medicamentos naturistas.
- Evite hacer gárgaras con Isodine Bucofaríngeo®, Noraver Garganta®, ni otros productos de este tipo que usted considere pueden mejorar molestias de la garganta.
- Si consume medicamentos para alguna patología asociada, favor informar a su médico tratante si debe continuar con su administración en el post-operatorio inmediato.
- NO se auto medique.


NO SE ALARME

- Es normal sentir un poco de molestia en el cuello y garganta.

SEÑALES DE ALARMA

En caso de presentar cualquiera de las siguientes señales de alarma, debe comunicarse de inmediato con su médico:

- Temperatura superior a los 38°C o si esta persiste después de 72 horas
- Signos de rubor, calor y edema alrededor de la herida.
- Hematoma.
- Sangrado a través de la herida.

	RECOMENDACIONES POSTQUIRÚRGICAS DE TIROPLASTIA-LARINGOPLASTIA		
	Proceso: Cuidado y Tratamiento	Código: CT-FO-131	Versión: 03

SU SEGURIDAD ES MUY IMPORTANTE PARA NOSOTROS

Si aún no se ha comunicado con su médico puede llamar a la clínica al teléfono 2658584 ext. 170-177 tener presente que debe ser en horario de lunes a viernes de las 6:00AM a las 9:00PM o escribir al correo electrónico seguridad.paciente@clinicaorlant.com, para recibir las instrucciones.