

CUIDADOS GENERALES

- Debe guardar reposo relativo durante los primeros días y evitar el ejercicio hasta que su médico se lo autorice.
- Si usted fuma, NO lo haga o evite hacerlo, es especialmente molesto y puede ocasionarle problemas, además el cigarrillo retrasa el proceso de cicatrización en las vías respiratorias.

CUIDADOS CON LA HERIDA

La herida supra umbilical, que es el sitio donante de la grasa debe tener los siguientes cuidados.

- Después de la revisión con el otorrino tratante en el cual se retira puntos y apósito de curación, se debe lavar la herida con abundante agua y jabón. Antes de realizar el lavado, tener la precaución de realizarse una buena higiene de manos, para así evitar infecciones en la herida quirúrgica.
- Secar muy bien con gasas, la humedad en la herida puede provocar infección.
- Si observa calor, rubor e inflamación, informar al otorrino tratante.
- Si observa salida de sangre o material purulento (pus), también debe informar inmediatamente.

Si el paciente tiene traqueostomía debe tener los siguientes cuidados.

- Buenos hábitos de higiene personal.
- Buenas prácticas de limpieza en el hogar.
- Retirar la guía de la cánula y realizar lavado de la misma con abundante agua y jabón.
- Limpiar la cánula con gasa húmeda y secar.
- Limpiar la piel alrededor de la cánula con gasa humedecida y de igual forma secar, cuidando de no extraer la cánula.
- Secar la guía con gasa e introducirla nuevamente a través del lumen de la cánula, cuidando de hacerlo como le indicaron en la institución donde le realizaron dicho procedimiento.
- Colocar la gasa en forma de ruana alrededor de la cánula y fijar con Micropore.

CUIDADOS CON SU ALIMENTACIÓN

- Durante el primer día evite tomar lácteos. Tampoco debe tomar gaseosas, estos alimentos pueden ocasionarle vómito y muchas otras molestias
- No consumir alimentos calientes ni muy fríos, preferiblemente a temperatura ambiente. Prefiera una dieta blanda.

RECOMENDACIONES POSTQUIRÚRGICAS DE INYECCIÓN INTRACORDAL DE GRASA, IMPLANTE DE FASCIA EN CUERDA VOCAL O RECONSTRUCCIÓN DE PLIEGUE VOCAL E INFILTRACIÓN DE TOXINA BOTULINICA

Proceso: Cuidado y Tratamiento

Código: CT-FO-132

Versión: 03

Fecha de aprobación:
19 - Mayo - 2016

MEDICAMENTOS Y CUIDADOS

- Es muy importante el REPOSO DE LA VOZ, lo cual significa que no debe conversar durante los primeros 4 o 5 días.
- Recuerde tomar solamente los medicamentos formulados por su médico, esta debe iniciarse después de haber ingerido el primer alimento.
- Evite la Aspirina®, Naproxeno®, Advil®, Ibuprofeno® y medicamentos naturistas.
- Evite hacer gárgaras con isodine bucofaríngeo®, Noraver Garganta®, ni otros productos de este tipo que usted considere pueden mejorar molestias de la garganta.
- Si consume medicamentos para alguna patología asociada, favor informar a su médico tratante si debe continuar con su administración en el postoperatorio inmediato.
- NO se auto medique.

NO SE ALARME

- Es normal sentir un poco de molestia en el cuello y garganta.

SEÑALES DE ALARMA

En caso de presentar cualquiera de las siguientes señales de alarma, debe comunicarse de inmediato con su médico:

- Temperatura superior a los 38°C o si esta persiste después de 72 horas.
- Signos de rubor, calor y edema alrededor de la herida.
- Hematoma.
- Sangrado a través de La herida.

SU SEGURIDAD ES MUY IMPORTANTE PARA NOSOTROS

Si aún no se ha comunicado con su médico puede llamar a la clínica al teléfono 2658584 ext. 170-177 tener presente que debe ser en horario de lunes a viernes de las 6:00AM a las 9:00PM o escribir al correo electrónico seguridad.paciente@clinicaorlant.com, para recibir las instrucciones.