	<b>RECOMENDACIONES POSTQUIRÚRGICAS DE UVULOPALATOFARINGOPLASTIA</b>		
	Proceso: Cuidado y Tratamiento	Código: CT-FO-133	Versión: 03

### **CUIDADOS GENERALES**

- Guardar reposo relativo, puede caminar dentro de la casa, ver televisión o leer, no hacer ejercicio, no caminatas largas hasta que su médico se lo autorice.
- Puede bañarse de manera normal.
- Puede cepillar sus dientes diariamente de manera normal.
- Si fuma, debe evitar el cigarrillo porque este retrasa el proceso de cicatrización.
- Puede hablar, aunque es normal que debido a la molestia se le dificulte hacerlo por algún tiempo.
- Vigilar la primera noche el sueño del paciente ya que puede presentar tos o ahogamiento.
- No debe salir de la ciudad sin la autorización de su médico.
- No exponer al sereno.

### **CUIDADOS CON SU ALIMENTACIÓN**

- Durante el primer día evite tomar lácteos, tampoco debe tomar gaseosas; estos alimentos pueden ocasionarle vómito y muchas molestias.
- Puede alimentarse con comidas blandas y en lo posible con muy poca sal, tan pronto lo tolere. Evite durante el primer día alimentos de color oscuro (rojos, morados, etc.)
- Consuma alimentos líquidos fríos como jugos, paletas y gelatinas, no ácidos; prefiera los de papaya, mango, guayaba, etc.
- Evite consumir alimentos duros, tostados y secos como la arepa, patacón, papas de paquete entre otros, estos le pueden ocasionar mayor sangrado y mayor dolor.
- Evite consumir alimentos calientes, preferiblemente fríos o a temperatura ambiente.
- Normalmente hay una pérdida importante del apetito, debido a la dificultad para tragar ¡ánimo! Insista en las comidas recomendadas, esto le ayudara para su pronta recuperación.
- Hidratación abundante ya que los alimentos ingeridos son pocos.


### **MEDICAMENTOS Y CUIDADOS**

- Evite hacer gargarismos, no le producen ningún alivio y pueden ocasionarle sangrado.
- Si se produce saliva espesa, no la bote, es preferible tragársela, aunque le ocasione algún dolor.
- Evite la Aspirina®, Naproxeno®, Advil®, Ibuprofeno® y medicamentos naturistas.
- Consultar al Médico tratante sobre medicamentos que se le estaban administrando antes de la cirugía y su administración post quirúrgica.
- En caso de dolor, NO se auto medique, consulte a su médico.
- Si presenta dolor de cabeza fuerte y continuo consultar inmediatamente

### **NO SE ALARME**

- Durante el primer día puede presentar vómito negro de sangre digerida.
- Es muy probable que su que su saliva aumente en cantidad, se vuelva espesa y ligeramente teñida de sangre.
- Regurgitación de los alimentos por nariz durante las 4 primeras semanas, con disminución gradual.

*El contenido de este documento es de propiedad y de uso exclusivo de la Clínica de Otorrinolaringología de Antioquia S.A*  
**Cualquier fotocopia tomada de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA**

	<b>RECOMENDACIONES POSTQUIRÚRGICAS DE UVULOPALATOFARINGOPLASTIA</b>		
	Proceso: Cuidado y Tratamiento	Código: CT-FO-133	Versión: 03

- Puede sentir alguna dificultad para hablar o tragar, lo cual es natural por la inflamación que ocasiona la cirugía.
- Puede presentar fiebre, no mayor de 38°C, generalmente con una duración no mayor a 24 horas, durante los primeros 2 o 3 días.
- Las mayores molestias se presentan después de 3 o 4 días, especialmente un incremento del dolor.
- Disminución del apetito
- Cambios en la voz.

#### **SEÑALES DE ALARMA**

**En caso de presentar cualquiera de las siguientes señales de alarma, debe comunicarse de inmediato con su médico:**

- Presenta vómito con sangre roja y abundante.
- Presenta temperatura de 38°C o si esta persiste después de 72 horas.
- Si después de las 4 primeras semanas continúa con el síntoma de regurgitación de los alimentos por boca y nariz, consultar con su médico otorrino tratante.

#### **SU SEGURIDAD ES MUY IMPORTANTE PARA NOSOTROS**

**Si aún no se ha comunicado con su médico puede llamar a la clínica al teléfono 2658584 ext. 170-177 tener presente que debe ser en horario de lunes a viernes de las 6:00AM a las 9:00PM o escribir al correo electrónico [seguridad.paciente@clinicaorlant.com](mailto:seguridad.paciente@clinicaorlant.com), para recibir las instrucciones.**