	RECOMENDACIONES POSTQUIRÚRGICAS DE CIRUGÍA MAXILOFACIAL		
	Proceso: Cuidado y Tratamiento	Código: CT-FO-141	Versión: 03

CUIDADOS GENERALES

- Es muy importante que, durante los primeros días, guarde reposo. Debe evitar los ejercicios intensos. Puede caminar dentro de la casa, ver televisión o leer, NO hacer caminatas largas hasta que su médico se lo autorice.
- Aplicar frío local por medio de hielo envuelto en un paño, para así evitar más inflamación, durante los días estipulados por el médico tratante.
- Durante la primera noche dormir en posición semisentada.
- Evitar la exposición al sol durante 8 a 12 semanas, para evitar manchas e hiperpigmentación de algunas zonas.
- La higiene bucal será más difícil de practicar. Podrá hacerla al siguiente día, realizando los enjuagues con la solución aséptica que se le prescribió.
- No debe salir de la ciudad sin la autorización de su médico.

CUIDADOS CON SU ALIMENTACIÓN


- Durante el primer día, evite tomar lácteos, tampoco debe tomar gaseosas. Estos alimentos pueden ocasionarle vómito y muchas molestias.
- El primer día la dieta será fría, líquida o blanda, abundante en carbohidratos y proteínas (malteadas, gelatinas, jugos) Evite alimentos calientes, condimentados o salados.
- Puede o no utilizar pitillo para ingerir su comida, siga SIEMPRE las indicaciones de su médico tratante.

MEDICAMENTOS Y CUIDADOS

- Tome solamente los medicamentos ordenados por su médico tratante y por el tiempo establecido.
- Evite la Aspirina®, Naproxeno®, Advil®, Ibuprofeno® y medicamentos naturistas.
- Consultar al médico tratante sobre medicamentos que se le estaban administrando antes de la cirugía y su administración post quirúrgica.
- En caso de dolor, NO se auto medique, consulte a su médico.

NO SE ALARME

- Si presenta dolor, inflamación y hematomas durante los primeros 3 días después del procedimiento.
- Dificultad para abrir la boca y masticar.
- Si presenta sangrado leve durante las primeras 12 horas después del procedimiento.
- Mareo y vómito los 3 primeros días después del procedimiento.
- Si presenta temperatura menor de 38°C en los tres primeros días de recuperación.

	RECOMENDACIONES POSTQUIRÚRGICAS DE CIRUGÍA MAXILOFACIAL		
	Proceso: Cuidado y Tratamiento	Código: CT-FO-141	Versión: 03

SEÑALES DE ALARMA

En caso de presentar cualquiera de las siguientes señales de alarma, debe comunicarse de inmediato con su médico:

- Presenta temperatura mayor de 38°C después de las primeras 72 horas.
- Si después de las 12 horas presenta sangrado abundante.
- Si observa rubor, calor, inflamación y dolor alrededor de la herida, consultar inmediatamente con el médico tratante.

SU SEGURIDAD ES MUY IMPORTANTE PARA NOSOTROS

Si aún no se ha comunicado con su médico puede llamar a la clínica al teléfono 2658584 ext. 170-177 tener presente que debe ser en horario de lunes a viernes de las 6:00AM a las 9:00PM o escribir al correo electrónico seguridad.paciente@clinicaorlant.com, para recibir las instrucciones.