

<b>RECOMENDACIONES POSTQUIRÚRGICAS DE BLEFAROPLASTIA</b>			
Proceso: Cuidado y Tratamiento	Código: CT-FO-145	Versión: 03	Fecha de aprobación: 19 - Mayo - 2016

#### **CUIDADOS GENERALES**

- Colocar sobre los ojos compresas frías para evitar más inflamación los 3 primeros días, cada 15 minutos por 1 hora de descanso.
- Luego de los 3 primeros días paños de agua tibia.
- No retira microporo, estos los retira el médico tratante el día de la revisión.
- Lubricar el ojo con el ungüento o gotas que el médico ordene.

#### **CUIDADOS CON LA HERIDA**

- Vigilar que no se suelte la sutura.
- Que no haya sangrado excesivo.

#### **CUIDADOS CON SU ALIMENTACION**

- Evitar lácteos y gaseosas el primer día.
- Dieta normal.

#### **MEDICAMENTOS Y CUIDADOS**

- No tomar medicamentos que no haya ordenado el médico tratante.
- No tomar AINES (Antinflamatorios no Esteroides) para evitar sangrado.

#### **NO SE ALARME**

- Si presenta edema alrededor de los ojos.
- Si presenta morados.
- Si se irritan los ojos (ojos secos).
- Presenta visión borrosa.

#### **SEÑALES DE ALARMA**

**En caso de presentar cualquiera de las siguientes señales de alarma, debe comunicarse de inmediato con su médico:**

- Edema excesivo.
- Si se suelta los nudos de la sutura.
- Si presenta dificultad en la visión días después de la cirugía.

#### **SU SEGURIDAD ES MUY IMPORTANTE PARA NOSOTROS**

**Si aún no se ha comunicado con su médico puede llamar a la clínica al teléfono 2658584 ext. 170-177 tener presente que debe ser en horario de lunes a viernes de las 6:00AM a las 9:00PM o escribir al correo electrónico [seguridad.paciente@clinicaorlant.com](mailto:seguridad.paciente@clinicaorlant.com), para recibir las instrucciones.**