

RECOMENDACIONES POSTQUIRÚRGICAS DE RESECCION DE QUISTE TIROGLOSO

Proceso: Cuidado y Tratamiento

Código: CT-FO-140

Versión: 03

Fecha de aprobación:
19 - Mayo - 2016

CUIDADOS GENERALES

- Es muy importante que, durante los primeros días, guarde reposo. Debe evitar los ejercicios intensos. Puede caminar dentro de la casa, ver televisión o leer, NO hacer caminatas largas hasta que su médico se lo autorice.
- Aplicar frío local por medio de hielo envuelto en un paño, para así evitar más inflamación, durante los días estipulados por el médico otorrino tratante.
- No debe salir de la ciudad sin la autorización de su médico.

CUIDADOS CON EL DREN


- Tener la precaución de NO halar bruscamente y evitar que se enrede la manguera y el reservorio del dren.
- Llevar un registro de la cantidad de líquido que se extrae del reservorio del dren cada vez que se vacíe. Este se vaciará a necesidad de la siguiente manera: se pinza con el dispositivo que trae el dren para evitar que continúe el paso de líquido; se procede a desconectar el sistema y a depositar en los servicios sanitarios el líquido que estaba en el reservorio; inmediatamente después se inicia la reconexión del sistema, recordando realizarle el vacío nuevamente. Cuando tenga cita de revisión con su médico otorrino tratante, traer el registro de la cantidad de líquido que dreno.
- Si observa rubor, calor, inflamación y dolor alrededor de donde la manguera sale de la piel, consultar inmediatamente con el Médico Otorrino tratante.
- Dado el caso que se presente salida del dren por distintos motivos, llamar para dar aviso al otorrino tratante e inmediatamente acudir al servicio de urgencias. (CLÍNICA CES)

CUIDADOS CON LA HERIDA

- Evitar humedecer la curación (gasa-microporo) que se coloca sobre la herida.
- Si observa rubor, calor, inflamación y dolor alrededor de la herida, consultar inmediatamente con el médico otorrino tratante.
- Si observa salida de abundante líquido, sangre o material purulento (pus) consultar con el médico otorrino tratante.
- Luego de que se le retiren los puntos de la herida quirúrgica, se debe lavar con abundante agua y jabón. Antes de realizar el lavado, tener la precaución de realizarse una buena higiene de manos, para así evitar infecciones en la herida quirúrgica. Si el médico tratante le recomienda lubricar la herida, no olvide hacerlo después de realizar el lavado, por el tiempo prescrito por él.
- Buena higiene personal.
- Buenas técnicas de limpieza del sitio de permanencia durante su recuperación.

CUIDADOS CON SU ALIMENTACIÓN

- Durante el primer día, evite tomar lácteos, tampoco debe tomar gaseosas. Estos alimentos pueden ocasionarle vómito y muchas molestias.

| | | | |
|---|---|-------------------|-------------|
|  | RECOMENDACIONES POSTQUIRÚRGICAS DE RESECCION DE QUISTE TIROGLOSO | | |
| | Proceso: Cuidado y Tratamiento | Código: CT-FO-140 | Versión: 03 |

- Se recomienda que durante el primer día consuma alimentos blandos y algunos líquidos como jugos, paletas, gelatinas, no ácidos; prefiera la papaya, mango, piña, guayaba, etc. Después del segundo día su alimentación puede ser normal.

MEDICAMENTOS Y CUIDADOS

- Tome solamente los medicamentos ordenados por su médico tratante y por el tiempo establecido.
- Evite la Aspirina®, Naproxeno®, Advil®, Ibuprofeno® y medicamentos naturistas.
- Consultar al Médico tratante sobre medicamentos que se le estaban administrando antes de la cirugía y su administración post quirúrgica.
- En caso de dolor, NO se auto medique, consulte a su médico.

NO SE ALARME

- Si presenta dolor e inflamación leve a nivel del sitio donde se realizó la cirugía.
- Mareo y vómito los 3 primeros días después del procedimiento.
- Si observa un leve escurrimiento de sangre a través de la herida.
- Si en las primeras 12 horas post quirúrgicas se observa una salida constante de sangre de la herida hacia el reservorio del dren.

SEÑALES DE ALARMA

En caso de presentar cualquiera de las siguientes señales de alarma, debe comunicarse de inmediato con su médico:

- Presenta temperatura mayor de 38°C después de las primeras 72 horas.
- Si después de 12 horas postquirúrgicas se observa una salida continua y abundante de sangre de la herida hacia el reservorio del dren.
- Si no se observa salida de sangre a través del dren, esto indica que no se está realizando un buen vacío por distintas circunstancias que no tengan que ver con el manejo que se le esté dando.
- Si observa rubor, calor, inflamación y dolor alrededor de la herida, consultar inmediatamente con el médico otorrino tratante.

SU SEGURIDAD ES MUY IMPORTANTE PARA NOSOTROS

Si aún no se ha comunicado con su médico puede llamar a la clínica al teléfono 2658584 ext. 170-177 tener presente que debe ser en horario de lunes a viernes de las 6:00AM a las 9:00PM o escribir al correo electrónico seguridad.paciente@clinicaorlant.com, para recibir las instrucciones.