

RECOMENDACIONES POSTQUIRÚRGICAS DE TURBINOPLASTIA

Proceso: Cuidado y Tratamiento

Código: CT-FO-136

Versión: 03

Fecha de aprobación:
19 - Mayo - 2016

CUIDADOS GENERALES

- Es muy importante que, durante los primeros días, guarde reposo. Debe evitar los ejercicios intensos. Puede caminar dentro de la casa, ver televisión o leer, NO hacer caminatas largas hasta que su médico se lo autorice.
- Dormir con la cabeza elevada, usando almohadas.
- No debe salir de la ciudad sin la autorización de su médico.
- Puede bañarse llevando la cabeza hacia atrás para que no se moje el apósito.
- Debe cambiarse el apósito externo que cubre la nariz, cada vez que sea necesario para así mantenerse limpio.

CUIDADOS CON SU ALIMENTACIÓN

- Durante el primer día, evite tomar lácteos, tampoco debe tomar gaseosas; estos alimentos pueden ocasionarle vómito y muchas molestias.
- Del mismo modo se recomienda que durante el primer día consuma alimentos blandos y algunos líquidos como jugos, paletas, gelatinas, no ácidos; prefiera la papaya, mango, piña, etc. Después del segundo día su alimentación puede ser normal.

MEDICAMENTOS Y CUIDADOS

- Tome solamente los medicamentos ordenados por su médico tratante.
- Evite la Aspirina®, Naproxeno®, Advil®, Ibuprofeno® y medicamentos naturistas.
- Consultar al Médico tratante sobre medicamentos que se le estaban administrando antes de la cirugía y su administración post quirúrgica.
- En caso de dolor, NO se auto medique, consulte a su médico.
- Si presenta dolor de cabeza fuerte y continuo consultar inmediatamente.

NO SE ALARME

- Es normal que pueda presentar vómito negro de sangre digerida y sangrado en poca cantidad durante los primeros 2 días.
- El taponamiento nasal, especialmente durante el primer día le ocasionara molestias como picazón en la nariz, ardor, resequedad en la boca, sensación de ahogo al hablar, respirar o comer. Pronto se acostumbrará.
- Tendrá abundante moco nasal y estornudos a causa del taponamiento. Estornude con la boca abierta y en forma suave.
- Puede sentir dolor en los oídos y sensación de oído tapado a causa del taponamiento, esto es transitorio.

	RECOMENDACIONES POSTQUIRÚRGICAS DE TURBINOPLASTIA		
	Proceso: Cuidado y Tratamiento	Código: CT-FO-136	Versión: 03

- Debido al taponamiento nasal es normal que presente escasa salida de sangre por el conducto lagrimal.

SEÑALES DE ALARMA

En caso de presentar cualquiera de las siguientes señales de alarma, debe comunicarse de inmediato con su médico:

- Si presenta salida de sangre roja y abundante por boca y nariz.
- Si se sale el tapón nasal por boca y nariz.
- Presenta temperatura mayor de 38°C después de las primeras 72 horas.

SU SEGURIDAD ES MUY IMPORTANTE PARA NOSOTROS

Si aún no se ha comunicado con su médico puede llamar a la clínica al teléfono 2658584 ext. 170-177 tener presente que debe ser en horario de lunes a viernes de las 6:00AM a las 9:00PM o escribir al correo electrónico seguridad.paciente@clinicaorlant.com, para recibir las instrucciones.