

	<b>RECOMENDACIONES POSTQUIRÚRGICAS DE RINOSEPTOPLASTIA</b>		
	Proceso: Cuidado y Tratamiento	Código: CT-FO-138	Versión: 03

### CUIDADOS GENERALES

- Es muy importante que, durante los primeros días, guarde reposo. Debe evitar los ejercicios intensos. Puede caminar dentro de la casa, ver televisión o leer, NO hacer caminatas largas hasta que su médico se lo autorice.
- Aplicar frío local por medio de hielo envuelto en un paño, para así evitar más inflamación.
- Dormir en posición semisentada.
- No debe salir de la ciudad sin la autorización de su médico.
- Evitar la exposición al sol durante 8 a 12 semanas, para evitar manchas e hiperpigmentación de algunas zonas.
- Puede bañarse llevando la cabeza hacia atrás para que no se moje el apósito.
- Debe cambiarse el apósito externo que cubre la nariz, cada vez que sea necesario para así mantenerse limpio.

### CUIDADOS CON SU ALIMENTACIÓN

- Durante el primer día, evite tomar lácteos, tampoco debe tomar gaseosas. Estos alimentos pueden ocasionarle vómito y muchas molestias.
- Se recomienda que durante el primer día consuma alimentos blandos y algunos líquidos como jugos, paletas, gelatinas, no ácidos; prefiera la papaya, mango, piña, etc. Después del segundo día su alimentación puede ser normal.

### MEDICAMENTOS Y CUIDADOS

- Tome solamente los medicamentos ordenados por su médico tratante.
- Evite la Aspirina®, Naproxeno®, Advil®, Ibuprofeno® y medicamentos naturistas.
- Consultar al Médico tratante sobre medicamentos que se le estaban administrando antes de la cirugía y su administración post quirúrgica.
- En caso de dolor, NO se auto medique, consulte a su médico.
- Si presenta dolor de cabeza fuerte y continuo consultar inmediatamente.

### NO SE ALARME

- Es normal que pueda presentar vómito negro de sangre digerida y sangrado en poca cantidad durante los primeros 2 días.
- El taponamiento nasal, especialmente durante el primer día le ocasionara molestias como picazón en la nariz, ardor, resequedad en la boca, sensación de ahogo al hablar, respirar o comer. Pronto se acostumbrará.
- Tendrá abundante moco nasal y estornudos a causa del taponamiento. Estornude con la boca abierta y en forma suave.

*El contenido de este documento es de propiedad y de uso exclusivo de la Clínica de Otorrinolaringología de Antioquia S.A*  
*Cualquier fotocopia tomada de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA*

	<b>RECOMENDACIONES POSTQUIRÚRGICAS DE RINOSEPTOPLASTIA</b>		
	Proceso: Cuidado y Tratamiento	Código: CT-FO-138	Versión: 03

- Puede sentir dolor en los oídos y sensación de oído tapado a causa del taponamiento, esto es transitorio.
- Debido al taponamiento nasal es normal que presente escasa salida de sangre por el conducto lagrimal.
- Inflamación y hematomas alrededor de los ojos, frente y mejillas, por los primeros cuatro días.

#### **SEÑALES DE ALARMA**

**En caso de presentar cualquiera de las siguientes señales de alarma, debe comunicarse de inmediato con su médico:**

- Si presenta salida de sangre roja y abundante por boca y nariz.
- Si se sale el tapón nasal por boca y nariz.
- Presenta temperatura mayor de 38°C después de las primeras 72 horas.
- Salida de material purulento por la nariz (pus).
- Dolor severo en la nariz.
- Obstrucción nasal después de retirado el tapón nasal.
- Sentir que todo huele mal o no percibir olores después de 3 meses.

#### **SU SEGURIDAD ES MUY IMPORTANTE PARA NOSOTROS**

**Si aún no se ha comunicado con su médico puede llamar a la clínica al teléfono 2658584 ext. 170-177 tener presente que debe ser en horario de lunes a viernes de las 6:00AM a las 9:00PM o escribir al correo electrónico [seguridad.paciente@clinicaorlant.com](mailto:seguridad.paciente@clinicaorlant.com), para recibir las instrucciones.**